



## シーフードライス カレー味

材料（二人分）

炊いたご飯 2人分  
ナツメグ（パウダーでも可）  
グリーンピース ½カップ  
エビ 1カップ  
あさり 1カップ

調味料

塩、こしょう  
カレーパウダー 大さじ2  
鶏がらスープ 1カップ

作り方

1. ご飯、鶏がらスープ、カレーパウダーを合わせる。
2. 合わせたご飯などをビジョン ソースパン（またはお持ちの鍋、フライパン）に移す。
3. ナツメグを加え、スープがご飯になじむまで調理する。
4. グリーンピース、エビ、あさりを加え、炒める。
5. 最後に塩こしょうをし、食卓へ。

