

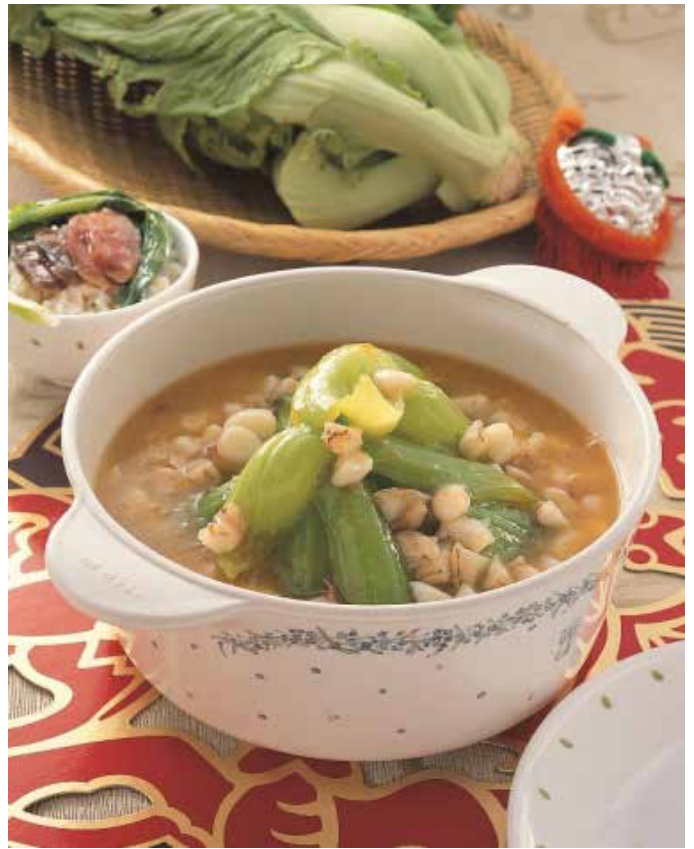


材料

からし菜	1束
ニンジン(みじん切り)	1カップ
玉ねぎ(みじん切り)	大さじ2
カニの身	1/2カップ

使用製品

ビジョンクックポット、ソースパンまたはお持ちのお鍋で調理下さい。



*上記イメージの製品は参考商品です

作り方

1. カニの身を湯がき、細かく刻む。
2. ニンジンと玉ねぎを弱火で炒め、カニの身と調味料を加える。
3. からし菜をざっくりと切り、熱湯で茹で水気をよく切る。これを器に高く盛り付け、その周りにカニのソースを注ぎ、完成。